



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ στην ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Η Συστημική Αναπαράσταση

Κλάδος της συστημικής επιστήμης και ιδιαίτερα της Οικογενειακής Θεραπείας είναι η **Συστημική Αναπαράσταση (Σ.Α.)**, ως μέθοδος εφαρμογής της **Φαινομενολογικής Συστημικής Θεώρησης**. Θεμελιώθηκε στη δεκαετία του '80 από τον Γερμανό ψυχοθεραπευτή και φιλόσοφο **Bert Hellinger**, συνθέτοντας στοιχεία από ολόκληρο το πεδίο της ψυχοθεραπείας, όπως την **Ψυχανάλυση**, την **Αναλυτική Ψυχολογία** (C.Jung), **Σωματική Ψυχοθεραπεία** (W. Reich), την **Θεραπευτική Υπνωση** (M. Erickson), την **Πρωτογενή Θεραπεία** (A. Janov), την **Θεωρία Δεσμού** (J. Bowlby), **Συναλλακτική Ανάλυση** (E. Berne), την **Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεία** (C.Rogers), την **Gestalt** (F. Pearls), το **Ψυχόδραμα** (J.Moreno), την **Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία** (Γ/Σ Ψ), την **Θεωρία Συστημάτων** και την **Κυβερνητική**, και ειδικότερα από την **Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία**.

Με εμπνευστή τον Δρα Δημήτρη Σταυρόπουλο, Πρόεδρο του Ε.Ι.Σ.Α. έχει διερευνηθεί η **εφαρμογή της Συστημικής Αναπαράστασης στην ελληνική Μυθολογία και τα Αρχέτυπα**, αποτυπώνοντας βιωματικά την θεραπευτική δυναμική των Αρχετύπων, ως ενεργών διαχρονικών καταγραφών του συλλογικού ασυνείδητου και εμπεδώνοντας στην σύγχρονη ψυχοκοινωνική πραγματικότητα την αρχαιοελληνική ολιστική αντίληψη για την θεραπεία.

Πιστοποίηση

Το Ε.Ι.Σ.Α. προσφέρει το μοναδικό **Πιστοποιημένο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Συστημική Συμβουλευτική με ειδίκευση στην Συστημική Αναπαράσταση (Σ.Α.)** στην Ελλάδα, φέροντας πιστοποίηση από τον ιδρυτή της, **Bert Hellinger** (2002), τον διεθνή φορέα πιστοποίησης **Deutsche Gesellschaft fuer Systemaufstellungen -DGfS-** (2015) και, από το 2017, της **Ελληνικής Εταιρίας Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Σ.)**, με αυτόματη εγγραφή των αποφοίτων μας ως τακτικά μέλη στην **Ε.Ε.Σ.** και στην **European Association for Counseling (E.A.C.)**.

T. 210 6715633, 697 224 5452

<http://www.anaparastasi.gr> | info@anaparastasi.gr



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Τίτλος

Όσοι ολοκληρώσουν το Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης, λαμβάνουν **΄Πτυχίο Μετεκπαίδευσης στην Συστημική Συμβουλευτική – ειδίκευση στην Συστημική Αναπαράσταση Ι.Σ.Σ.Ε.΄** με επαγγελματικό τίτλο **΄Συστημικός Σύμβουλος με ειδίκευση στην Συστημική Αναπαράσταση΄**, με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις που συνεπάγεται η χρήση του.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Σε ποιους απευθύνεται

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Συστημική Αναπαράσταση Ε.Ι.Σ.Α. απευθύνεται

(α) στον **ευρύτερο ψυχοκοινωνικό χώρο**, σε επαγγελματίες και τελειόφοιτους αντίστοιχων τομέων

(β) σε **απόφοιτους Γενικού τριτοβάθμιου Πτυχίου (από το 2017)**

(γ) σε **απόφοιτους Τ.Ε.Ι.** κατά περίπτωση

Οι αιτήσεις αξιολογούνται κατά περίπτωση από την Εκπαιδευτική Επιτροπή, κρίνοντας και τα υπόλοιπα προσόντα. Οι υποψήφιοι αξιολογούνται και μέσω συνέντευξης, όπου δίνεται ιδιαίτερη βαρύτητα στην εμπειρία ζωής και επαγγελματικής δράσης του κάθε υποψηφίου.

Διάρκεια & Περιεχόμενο

- Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην Σ.Α. έχει **διάρκεια 3 έτη**– 8 διήμερα ανά έτος (Σαβ/κα).

Περιλαμβάνει τους ακόλουθους τομείς:

- Προσωπική Συστημική Θεραπεία/ Συμβουλευτική (150 ώρες)
- Θεωρητική Κατάρτιση και Μεθοδολογία – Βιωματική Εμπειρία (400-550 ώρες)
- Πρακτική άσκηση (160 ώρες)
- Εποπτεία - Διεποπτεία (40 ώρες)
- Συνεχιζόμενη Κατάρτιση (40 ώρες)

Τ. 210 6715633, 697 224 5452

<http://www.anaparastasi.gr> | info@anaparastasi.gr



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Τα Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει ομαδικές εποπτικές διαδικασίες (**Ομαδική Συστημική Εποπτεία & Διεποπτεία**) καθ'όλη τη διάρκεια του 3ετους Εκπαιδευτικού Προγράμματος, οι οποίες συμπεριλαμβάνονται στο κόστος.

Η προσωπική Θεραπεία/Συμβουλευτική καθώς και η ατομική Εποπτεία δεν συμπεριλαμβάνονται στο κόστος εκπαίδευσης. Οι εκπαιδευόμενοι επιλέγουν Πρόγραμμα Θεραπείας / Συμβουλευτικής με πιστοποιημένο Σύμβουλο / Θεραπευτή (Ε.Ε.Σ / ΕΛ.Ε.ΣΥ.Θ.). Όσοι ακολουθούν Πρόγραμμα Θεραπείας / Συμβουλευτικής σε εναλλακτικό πάροχο, οφείλουν να παρακολουθήσουν Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Κατάρτισης στην Συστημική Αναπαράσταση 50 ώρες / έτος

Αναλυτικό πρόγραμμα, με το περιεχόμενο κάθε έτους παρέχεται στους εκπαιδευόμενους στην αρχή κάθε εκπαιδευτικής χρονιάς. Το ακαδημαϊκό έτος διαρκεί 8 μήνες.



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης στην Συστημική Αναπαράσταση περιλαμβάνει τους 4 ακόλουθους τομείς:

Προσωπική Συστημική Θεραπεία / Συμβουλευτική (150 ώρες)

Κατά την διάρκεια της Μετεκπαίδευσής τους, οι εκπαιδευόμενοι οφείλουν να ενταχθούν σε πρόγραμμα ατομικής και/ή ομαδικής θεραπείας/συμβουλευτικής (προτείνεται να ακολουθηθεί η συστημική προσέγγιση). Στην περίπτωση επιλογής ομαδικού πλαισίου, υπολογίζονται διπλάσιες ώρες παρακολούθησης. Για την ολοκλήρωση του Προγράμματος απαιτείται βεβαίωση, καθώς και θετική σύσταση από τον σύμβουλο/θεραπευτή. Όσοι εκπαιδευόμενοι ακολουθούν προσωπική θεραπεία σε άλλη προσέγγιση ενθαρρύνονται να την ολοκληρώσουν, προτού ενταχθούν σε προσαρμοζόμενο πρόγραμμα συστημικής θεραπείας/συμβουλευτικής. Οι συστημικοί θεραπευτές / σύμβουλοι που εντάσσονται στο Πρόγραμμα, οφείλουν να συμπληρώσουν τα 2/3 των ωρών με πιστοποιημένο Συστημικό Αναπαραστάτη.

Θεωρητική Κατάρτιση – Μεθοδολογία (400-550 ώρες)

Η Θεωρητική Κατάρτιση-Μεθοδολογία συμπεριλαμβάνει

(α) Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εισαγωγής στην Συμβουλευτική

- Εισαγωγή στην Συμβουλευτική
- Οικογενειακή Συμβουλευτική & Συστημικό Πλαίσιο (υπάγεται στο πλαίσιο β)
- Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική

(β) Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στην Συστημική Συμβουλευτική – εστίαση στην σχολή της Συστημικής Αναπαράστασης

T. 210 6715633, 697 224 5452

<http://www.anaparastasi.gr> | info@anaparastasi.gr



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Αναλυτικότερα,

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εισαγωγής στην Συμβουλευτική

- **Εισαγωγή στην Συμβουλευτική**
 - ✓ Εισαγωγή στη Συμβουλευτική Εργασία
 - ✓ Ηθική & Δεοντολογία Συμβουλευτικής
 - ✓ Δυνατότητες και Όρια του Συμβουλευτικού Ρόλου
 - ✓ Πλαίσια και Τύποι Παρεμβάσεων
 - ✓ Σχολές Συμβουλευτικής (συνοπτικά)
 - ✓ Διαπολιτισμική Συμβουλευτική
 - ✓ Θεωρίες Προσωπικότητας και Θεωρίες Αλλαγής
- **Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική**
 - ✓ Η Θεραπευτική Σχέση
 - ✓ Η Θεραπευτική Διαδικασία: Έναρξη, Δόμηση, Παρακολούθηση, Ολοκλήρωση
 - ✓ Ενσυναίσθηση- Όρια & Παρεμβάσεις
 - ✓ Ατομικό και Ομαδικό Πλαίσιο εφαρμογής
 - ✓ Βασικές Τεχνικές/Εργαλεία των Κυριότερων Ψυχοθεραπευτικών Μοντέλων
 - ✓ Τεχνικές/Εργαλεία σε Ατομικό και Ομαδικό Πλαίσιο εφαρμογής
 - ✓ Αντιμετώπιση Προκλήσεων (π.χ. Διακοπή συμβολαίου, 'Μεταβιβάσεις', Ασυμβατότητα κ.ά.), Διαχείριση Αντιστάσεων, Επίλυση Προβλημάτων
 - ✓ Ψυχοπαθολογία και σύγχρονες νευροεπιστήμες
 - ✓ Βασικά στοιχεία ψυχοφαρμακολογίας
 - ✓ Πραγματοποίηση Παραπομπών
 - ✓ Προσωπική Ανάπτυξη του Συμβούλου
 - ✓ Συνεχιζόμενη Κατάρτιση – Εποπτεία του Συμβούλου

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στην Συστημική Συμβουλευτική/Αναπαράσταση

- **Οικογενειακή Συμβουλευτική & Συστημικό Πλαίσιο**
 - ✓ Η Θεωρία των Συστημάτων - Κυβερνητική
 - ✓ Σχολές Συστημικής Οικογενειακής Θεραπείας
 - ✓ Η Συστημική Αναπαράσταση του Bert Hellinger
 - ✓ Η Διασυνδεδετική Συστημική Προσέγγιση (ΔΣΠ)
 - ✓ Τεχνικές και Εργαλεία Συστημικής Θεραπείας/Συμβουλευτικής
 - ✓ Συστημική Σκέψη και Ψυχοπαθολογία
 - ✓ Εισαγωγή στη Συστημική Διάγνωση & Κλινική Αξιολόγηση

T. 210 6715633, 697 224 5452

<http://www.anaparastasi.gr> | info@anaparastasi.gr



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

- ✓ Συστημικές Παρεμβάσεις
- ✓ Κλινική Μεθοδολογία
- ✓ Ιστορία, Καταβολές και Εξελίξεις της Συστημικής Αναπαράστασης
- ✓ Η Φαινομενολογική Προσέγγιση
- ✓ Αρχές, Θεμελιώδεις Παράμετροι της Συστημικής Αναπαράστασης
- ✓ Μεθοδολογία Συστημικής Αναπαράστασης & Διαχρονική Εξέλιξη
- ✓ Η Διασυνδεδετική Συστημική Προσέγγιση (ΔΣΠ)
- ✓ Πλαίσια & Πεδία Εφαρμογής - Δυνατότητες & Όρια
- ✓ Αντικείμενα Εργασίας & Μορφές Συστημικής Αναπαράστασης
- ✓ Τεχνικές & Εργαλεία σε Ατομικό και Ομαδικό Πλαίσιο
- ✓ Δεξιότητες & Παρεμβάσεις Συστημικών Αναπαραστατών
- ✓ Συνεχιζόμενη Κατάρτιση / Ειδικές Περιπτώσεις (ενδεικτική θεματολογία)
Τεχνητή/Υποβοηθούμενη Γονιμοποίηση, Υιοθεσία, Μικτές Οικογένειες, Διπολικές Διαταραχές

Το «Ελληνικό Παράδειγμα»

- ✓ Αρχέτυπα & Συστημική Αναπαράσταση
- ✓ Τα Αρχέτυπα κατά τον C. Jung
- ✓ Συστημική Επανάγνωση Αρχετύπων
- ✓ Αναπαραστάσεις Αρχετύπων® / Μυθολογικές Αναπαραστάσεις®
- ✓ Εφαρμογή στην Μετατραυματική Θεραπεία
Το Αρχέτυπο της Μετα-τραυματικής Θεραπείας : «Ο Τρώσας και Ιάσεται»
Όρια & Αποφυγή Επανατραυματισμού

Εποπτεία (40 ώρες)

Οι εκπαιδευόμενοι ενθαρρύνονται μέσω της εποπτείας να ενσωματώσουν την θεωρία και τις γνώσεις τους στην εργασία ως θεραπευτές/σύμβουλοι. Επίσης μέσα από την εποπτεία και την πρακτική άσκηση εξερευνούν θέματα όπως θεραπευτική σχέση, μεταβίβαση, αντι-μεταβίβαση, προσωπική τεχνική και όρια κ.ά..

Καλούνται να καλλιεργήσουν δεξιότητες στην προσέγγιση του συστήματος :

“πελάτης - αίτημα, θεραπευτής/σύμβουλος – αίτημα, επόπτης”.

Διερευνάται, μεταξύ άλλων, και **το αίτιο στην προσωπική δυσκολία του θεραπευτού/συμβούλου** π.χ. ως πιθανή δική του εκπροσώπηση στοιχείων του συστήματος που διαχειρίζεται και/ή ανακίνηση

T. 210 6715633, 697 224 5452

<http://www.anaparastasi.gr> I info@anaparastasi.gr



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

δυσκολίας στο οικογενειακό του σύστημα. Η παρακολούθηση της μηνιαίας Ομάδας Εποπτείας ξεκινάει κατά το 2^ο έτος Σπουδών.

Διεποπτεία - Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Σ.Α.-Συνεχιζόμενη Κατάρτιση

Οι εκπαιδευόμενοι οφείλουν κατά την διάρκεια των σπουδών τους να παρακολουθήσουν Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Κατάρτισης στην Συστημική Αναπαράσταση και παράλληλα να ενταχθούν σε πλαισιούμενη ομάδα «ομοτίμων» (peer-group) για ανταλλαγή και εμπάθουση σε θεωρητικά, μεθοδολογικά θέματα και ζητήματα εφαρμογής τους.

Οι ώρες αυτές πιστοποιούνται μέσα από την καταγραφή και παράδοση πρακτικών στο ΕΙΣΑ. Κατά το 1^ο έτος, εάν κριθεί απαραίτητο, η Ομάδα Ομοτίμων διενεργείται υπό την διακριτική καθοδήγηση του οριζόμενου Επόπτη.

Πρακτική άσκηση (160 ώρες)

Η Πρακτική Άσκηση εκτείνεται σε 160 ώρες και είναι διετής, έτσι ώστε να επιτυγχάνεται προσωπική, επαγγελματική και επιστημονική ανάπτυξη. Η Εποπτευόμενη Άσκηση πραγματοποιείται ως

- ✓ Παρακολούθηση οπτικοακουστικού υλικού στο Ινστιτούτο με λήψη ομαδικής εποπτείας
- ✓ Εθελοντική εργασία σε φορέα ψυχικής υγείας με λήψη ομαδικής εποπτείας
- ✓ Παρακολούθηση ομάδων αυτογνωσίας στο Ινστιτούτο με λήψη ατομικής εποπτείας
- ✓ Ανάλυση ατομικών περιστατικών με λήψη ατομικής ή ομαδικής εποπτείας

Αιτήματα για έναρξη της Πρακτικής Άσκησης κατατίθενται γραπτώς συνοψίζοντας τα κίνητρα και τους στόχους, στο πλαίσιο μιας ρεαλιστικής αξιολόγησης της επαγγελματικής πορείας και εξέλιξης ειδικεύομενου. Το αίτημα κρίνεται από την Εκπαιδευτική Επιτροπή και τον οριζόμενο επόπτη. Ο οριζόμενος Επόπτης παρέχει αναλυτικά κατευθυντήριες ως προς τις προδιαγραφές για επιτυχή ολοκλήρωση της Πρακτικής Άσκησης (Π.Α.) και τους άξονες αξιολόγησης της Διπλωματικής Εργασίας Πρακτικής Άσκησης.

Διπλωματική Εργασία

T. 210 6715633, 697 224 5452

<http://www.anaparastasi.gr> | info@anaparastasi.gr



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Η διπλωματική εργασία στην Συστημική Συμβουλευτική και την Συστημική Αναπαράσταση, έκτασης 5,000 λέξεων, ως ακαδημαϊκό ερευνητικό έργο, διέπεται από τον κανονισμό Αρχών και Λειτουργίας Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας με αντικείμενο τον άνθρωπο.

Η στενή συνεργασία μεταξύ εκπαιδευτού/επόπτη - εκπαιδευόμενου και οι αναλυτικές προδιαγραφές και κατευθυντήριες έχουν ως σκοπό να διασφαλίσουν την καινοτομία και την ερευνητική προοπτική του έργου, ως παρακαταθήκη για την επαγγελματική αποκατάσταση του αποφοίτου.

Ολοκλήρωση Προγράμματος

Οι εκπαιδευόμενοι θα πρέπει να ικανοποιήσουν τα παρακάτω κριτήρια, προκειμένου να ολοκληρώσουν το Πρόγραμμα:

A) Κάλυψη 80% των εκπαιδευτικών ωρών κατ' ενότητα σε μέγιστο διάστημα 5ετίας

B) Ολοκλήρωση 100% των γραπτών ατομικών και ομαδικών εργασιών

Καθ' όλη την διάρκεια του Προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι καλούνται να ανταποκριθούν σε ατομικές και ομαδικές γραπτές εργασίες, όπου αξιολογείται η εμπέδωση της θεωρητικής κατάρτισης και μεθοδολογίας της Συστημικής Αναπαράστασης. Δίδεται αξιολόγηση για την πορεία και την πρόοδο των εκπαιδευόμενων στο τέλος κάθε εκπαιδευτικού έτους ή κατά την διάρκειά του εφόσον κριθεί απαραίτητο. Αρνητική αξιολόγηση (με επαρκή αιτιολόγηση) δίνει το δικαίωμα στην Εκπαιδευτική Επιτροπή να εισηγηθεί την παράταση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος (με μέγιστη προτεινόμενη διάρκεια ενός έτους), με όλες τις υποχρεώσεις που αυτή συνεπάγεται. Η ολοκλήρωση των ατομικών εργασιών αξιολόγησης αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την θετική εισήγηση της Εκπαιδευτικής Επιτροπής, ως προς την έναρξη της Πρακτικής Άσκησης.

Γ) Θετική αξιολόγηση της Εκπαιδευτικής Επιτροπής όσον αφορά στα εξής :

- Επίδοση στον θεωρητικό και πρακτικό τομέα
- Επίδειξη προσωπικής και κοινωνικής ωριμότητας (π.χ. διαπροσωπικές σχέσεις με συν-εκπαιδευόμενους, κριτική σκέψη, ικανότητα επίλυσης προβλημάτων και συγκρούσεων, αξιοποίηση εποπτείας και διεποπτείας)
- Επαγγελματική συμπεριφορά στην τήρηση του Κώδικα Ηθικής και Δεοντολογίας (οι εκπαιδευόμενοι δεν έχουν το δικαίωμα να επικαλεστούν άγνοιά του)

Δ) Κάλυψη οικονομικών εκκρεμοτήτων απέναντι στο Ι.Σ.Σ.Ε.

Κόστος (2022 – 2024)

T. 210 6715633, 697 224 5452

<http://www.anaparastasi.gr> | info@anaparastasi.gr



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Κόστος εγγραφής: 350€

Α΄, Β΄, Γ΄ ΕΤΟΣ : 1,900€ / έτος +ΦΠΑ*

Τρόποι Πληρωμής/έτος

(α) Εφάπαξ καταβολή ολόκληρου του Προγράμματος με **10% έκπτωση**

(β) Ετησίως: **Προκαταβολή 20%** και δώδεκα **(11) άτοκες δόσεις**

*Το ΦΠΑ εξαιρείται για τους νόμιμους επαγγελματίες του ψυχοκοινωνικού χώρου

Απαραίτητα Δικαιολογητικά

- Βιογραφικό Σημείωμα
- Πτυχίο / Βεβαιώσεις Σπουδών
- Προσωπική Δήλωση Στόχου Ενδιαφερόμενου
- Συμπληρωμένη Αίτηση Συμμετοχής